

TOUR DU CERVIN

Randonnée itinérante accompagnée
6 jours / 5 nuits
Suisse - Italie



Au pays des montagnes légendaires, un sentier d'altitude pour découvrir une harmonie fantastique de sommets entre 3000 et 4000 mètres. Cet itinéraire vous dévoile les domaines glaciaires des cols de Collon et Teodulo. Ce dernier passage fut le camp de base des premiers alpinistes vainqueurs du Matterhorn, nom local du Cervin. Faites une incursion en haute montagne et une marche sur glacier sans matériel ni expérience nécessaire. Une grande randonnée aux allures d'expédition !

PROGRAMME

Jour 01 : St Niklaus - Jungu - col Augstbord - Gruben-Meiden

Rendez vous devant la gare ferroviaire à St Niklaus à 9h00.

Transfert en téléphérique à Jungu, coquet petit village d'altitude (1955 m) face aux splendides dômes de Mischabel.

Nous quittons les mélèzes parfumés pour les alpages et les éboulis du col Augstbord (2894 m).

Descente dans les bouquets d'arolles dans la vallée de Meiden et Gruben (1825 m), authentiques hameaux de montagne.

Repas et nuit en auberge.

Dénivelée : + 950 m ; - 1050 m

Horaire : 6h00 de marche.

Jour 02 : Gruben-Meiden - col de Forcletta - Zinal

Randonnée au départ de la vallée de Turtmann. Agréable et patiente montée au col de Forcletta (2 874 m) où une splendide vue s'étend de la dent Blanche au Mont-Blanc. Arrivée dans le riche Val d'Anniviers, dominé par la couronne impériale de Zinal, chapelet de sommets glaciaires de plus de 4 000m. Continuation jusqu'à Zinal (1675 m).

Repas et nuit en auberge.

Dénivelée : + 1030 m ; - 1200 m

Horaire : 7h00 de marche.

Jour 03 : Zinal - lac de Moiry - col de Torrent – La Sage - Les Haudères - Arolla

Transfert en bus vers le beau village Suisse de Grimentz avant d'arriver au lac de Moiry (2250 m). Montée dans les alpages du col de Torrent (2918 m), au-dessus du tranquille lac des Autannes. Vue sur la Dent Blanche et le grand Cornier, nouvel horizon glaciaire.

Descente sur les Mayens de Cotters (2 057 m) et La Sage (1644 m) au cœur de magnifique alpages. Transfert grâce aux fameux bus postaux par la vallée des Haudères et ses chalets typiques à Arolla.

Repas et nuit en hôtel.

Dénivelée : + 700 m ; - 1300 m

Horaire : 5h30 de marche.

Jour 04 : Arolla - Col Collon - Prarayer

Départ matinal au pied du bas glacier d'Arolla, splendide langue glaciaire, très homogène, que nous remontons facilement. Les sommets environnants et le col Collon apportent une ambiance haute montagne fantastique. Ce passage obligé à 3087 mètres, entre Italie et Suisse, fut fréquenté, jadis par les bergers et leurs troupeaux.

Descente dans des paysages variés : des glaciers à la vallée par les alpages et les forêts.

Repas et nuit à Prarayer (2005 m), en fond de vallée.

Dénivelée : + 1000 m ; - 1080 m

Horaire : 8h00 de marche.

Jour 05 : Prarayer - col Valcounera - refuge Perucca - Vuillermoz – Fenêtre de Tsignanaz – Breuil Cervinia

L'antique sentier restauré pour rejoindre l'autre vallée présente quelques passages raides et aériens. Dans le dernier vallon suspendu avant le col Valcounera (3072 m), les pas résonnent sur les gigantesques blocs de pierre. Grande ambiance !

Après le passage du petit col, la descente est rapide jusqu'au petit refuge Perucca Vuillermoz (2909 m), entre lacs et cascades, où nous nous arrêtons pour une pause bien méritée ! Le Cervino, jusqu'alors discret, impose maintenant sa massive face italienne lorsque nous atteignons la Fenêtre de Tsignanaz (2445 m).

Par le sentier, nous descendons vers le lieu dit de Les Perreres, transfert à la station touristique de Breuil Cervinia (2006 m) où nous passerons la nuit.

Dénivelée : + 1200 m ; - 1200 m

Horaire : 7h00 de marche.

Jour 06 : Breuil-Cervinia – Testa Grigia - Trockener Steg – Chalets de Zmutt - Zermatt

Après une nuit réparatrice en vallée, des télécabines nous hissent en altitude jusqu'à Testa Grigia (3480 m). Nous sommes dans un paysage de haute montagne, un guide de haute montagne italien nous accompagne pour nous faire traverser le Plateau Rosa et le glacier du Teodulo. Au plus proche du fameux Cervin, nous sommes de retour en Suisse ! Nous rejoignons Trockener Steg (2939 m) puis, Schwarzsee (2583 m), d'où le Matterhorn présente son profil le plus photogénique, au-dessus d'un environnement minéral et glaciaire splendide. Le sentier qui nous mène aux chalets de Zmutt prend de plus en plus de distance avec les glaciers, qui font place aux pâturages fleuris.

Descente sur Zermatt au milieu des alpages.

Séparation en fin d'après midi.

Dénivelée : + 150 m ; - 1550 m

Horaire : 6h00 de marche.

Option « ascension du Breithorn », à partir de 3 participants minimum.

Ceux qui le souhaitent pourront finir le séjour en beauté par l'ascension d'un des « 4000 » facile des Alpes, le Breithorn (4164 m). Départ matinal le J6 avec le guide italien (5 clients maximum pour un guide) pour l'ascension. Descente par le téléphérique du Klein Matterhorn (non compris, à payer sur place environ 110 € aller retour) avant de rejoindre le groupe à Zermatt pour un pot d'au revoir !

4 h d'ascension depuis le refuge Teodulo.

Tarif : 145 €/personne.

NB : la durée des étapes est donnée à titre indicatif.

Repères :

Jour 01 : Rendez vous devant la gare ferroviaire à St. Niklaus, col Augstbord (2894 m), auberge à Gruben (1825 m).

Jour 02 : col de Forcletta (2 874 m), val d'Anniviers, Zinal (1675 m).

Jour 03 : Grimentz, lac de Moiry (2250 m), col de Torrent (2918 m), Mayens de Cotter (2057 m), transfert à Arolla (2006 m).

Jour 04 : haut glacier d'Arolla, col Collon (3087 m), gîte de Prarayer (2005 m).

Jour 05 : col Valcounera (3072 m), lacs du Dragon, refuge Perucca (2900 m), fenêtre de Tsignanaz, Breuil-Cervinia (2006 m)

Jour 06 : télécabine de Testa Grigia (3479 m), col et glacier Teodulo, Trockener Steg (2939 m), téléphérique de Schwarzsee (2583 m), chalets de Zmutt, descente à Zermatt. (Option possible « Ascension du Breithorn » au départ de Testa Grigia).

POINTS FORTS

- Un parcours alpin parmi les plus beaux "4 000" des Alpes.
- Les horizons glaciaires splendides, avec vue sur les faces sud et nord du Cervin.
- La découverte des cultures de montagne du Valais suisse et du Val d'Aoste italien.
- Des transferts et remontées mécaniques pour éviter certaines portions d'étape de moindre intérêt.
- En option, l'ascension du Breithorn, sommet facile de 4164 m.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez vous devant la gare ferroviaire à St Niklaus à 09h00.

Accès voiture

Autoroute jusqu'à Genève ou Chamonix, puis Martigny, direction Zermatt puis Grächen au niveau de St Niklaus.

Parking le plus souvent payant (8 CHF/jour environ ou 4 CHF, en fonction du parking), proche de la gare. Possibilité de parking gratuit à l'entrée de St Niklaus à 15min à pied de la gare. Plus d'information sur www.viamichelin.fr

Accès train : Ligne Paris-Lausanne-Visp-St Niklaus.

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com ou encore sur le site de la compagnie ferroviaire suisse www.cff.ch (très clair et très pratique).

DISPERSION

Séparation en fin d'après midi à Zermatt.

Le transfert retour à St Niklaus (J 6)

Nous pouvons réserver une navette pour le groupe au départ de Zermatt (non compris dans le prix) : compter de 50 € par personne en fonction de la taille du groupe.

Le guide fait une réservation pour la navette en début de séjour. A payer directement sur place auprès de notre transporteur.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Si vous arrivez la veille ou souhaitez prolonger votre séjour, il est impératif de réserver à l'avance votre hébergement.

Nous pouvons réserver pour vous une ou plusieurs nuits dans un hôtel partenaire.

A Grächen ou St Niklaus

Contactez directement les 2 offices du tourisme pour un large choix d'hébergement :

- Grächen Tourismus, info@graechen.ch, Tel. +41 (0)27 955 60 60
- Tourismus St. Niklaus & Region, info@st-niklaus.ch, Tel. +41 (0)27 956 36 63

Notre conseil :

- Hôtel Edelweiss à St Niklaus

00 41 (0)27 956 26 16 - info@edelweiss-st-niklaus.ch

À Zermatt :

Hôtel Bahnhof, à côté de la gare ferroviaire.

- Nuitée base chambre double (chambre avec balcon et vue sur le Cervin sans douche privative ou chambre avec douche sans balcon et sans vue sur le Cervin) :

85€/personne.

Supplément chambre individuelle : 25 €.

- Nuitée en dortoir (drap-sac non inclus) : 55€/personne.

A noter : Une cuisine en libre accès est disponible pour la préparation des repas. Sinon, de nombreux restaurants existent sur Zermatt.

Hôtel Sarazena* (ou équivalent), à 10 minutes à pied de la gare.**

- Haute saison (du 20 juin au 20 septembre 2016), base chambre double avec petit déjeuner : environ 110 €/personne (prix 2015). Supplément chambre individuelle sur demande.

- Basse saison (avant le 20 juin et après le 20 septembre 2016), base chambre double avec petit déjeuner : environ 95 €/personne (prix 2015). Supplément chambre individuelle sur demande.

L'hôtel dispose d'un sauna et d'un service de taxi électrique pour rejoindre la gare ferroviaire

Pour plus d'informations :

Consulter le site web de l'Office de Tourisme de Zermatt : <http://www.zermatt.ch/fr/>

NIVEAU

Niveau 4 sur une échelle de 5.

Marcheurs experts.

Randonneurs niveau 4 sur une échelle de 5. Itinéraire de montagne avec des dénivelées de 800 à 110 m de moyenne en montée et ou en descente, parfois hors sentiers.

HEBERGEMENT

Hôtel, auberge et refuge gardé.

Les nuits sont réservées en petits dortoirs ou chambres collectives.

Douches aux étapes

Les repas

Les petits déjeuners et les repas du soir sont servis chauds dans les hébergements.

Les pique-niques de midi sont copieux.

TRANSFERTS INTERNES

Transferts par navette privée pour le groupe.

Télécabines utilisées pour rejoindre les vallées et les points de rendez-vous.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouvez vos bagages le soir aux hébergements le J1, J2 et J3 ; ils sont transportés par véhicule. Vous ne portez que vos affaires de la journée sauf les J4, J5, et J6 (quelques affaires pour les 3 nuits en refuge). Vous retrouverez vos bagages le J6 en fin de circuit à la gare de Zermatt.

GROUPE

De 6 à 12 personnes.

ENCADREMENT

Un accompagnateur en montagne, spécialiste de la région

Un guide de haute montagne pour le col Collon le jour 4 et pour la traversée du glacier Teodulo le jour 6.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirant (séchage rapide)
- Une micropolaire
- Un pantalon de trek.
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne).

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 40 litres maximum :

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous, en fonction des conditions)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous, en fonction des conditions)
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres haute protection
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum (bande adhésive et double peau, antidiarrhéique, antalgiques, médicaments personnels)

- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades de midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance
- Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez votre sac de voyage souple (un seul par personne), de 8 kilos maximum, contenant :

- Une trousse et une serviette de toilette.
- Des vêtements de rechange.
- Un collant thermique (en cas de journée froide).
- Un bonnet
- Une paire de gants
- Une cape de pluie
- Un survêtement ou similaire pour la nuit
- Un drap sac pour la nuit. (uniquement nécessaire dans les refuges, gîtes et auberges)
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors.
- Une lampe frontale.

Chaussures et matériel technique :

- Des chaussures imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence type Contagrip ou Vibram.
- Des bâtons de marche télescopiques sont fortement conseillés.

A noter :

Pour le circuit : Pas de matériel technique spécifique personnel utile pour le court passage de l'itinéraire en haute montagne. Le guide fournira l'équipement collectif nécessaire.

Pour l'ascension du Breithorn : Le guide fournira l'équipement collectif nécessaire dont 1 paire de crampon, un baudrier et un piolet. Veuillez vous munir, dans la mesure du possible de :

- Chaussures rigides permettant une meilleure tenue des crampons.
- Guêtres légères.
- Vêtements, d'un bonnet et d'une paire de gants chauds et imperméables.

DATES ET PRIX

Du Dimanche au Vendredi

Prix par personne

Du 26 juin au 01 juillet 2016	875 €
Du 10 au 15 juillet 2016	895 €
Du 17 au 22 juillet 2016	895 €
Du 24 au 29 juillet 2016	895 €
Du 31 juillet au 05 août 2016	895 €
Du 07 au 12 août 2016	895 €
Du 14 au 19 août 2016	895 €
Du 28 août au 02 septembre 2016	865 €
Du 04 au 09 septembre 2016	845 €

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise ... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes). Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- L'hébergement du J 1 au J 6
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6
- Les repas du soir du J 1 au J 5
- Le transfert des bagages sauf aux étapes des J 4 et J 5
- Le téléphérique St Niklaus Jungu
- Le téléphérique Breuil-Cervinia/Testa Grigia
- Le téléphérique Trockener Steg/Schwarzsee
- Le transfert Mayens de Cotter-Arolla via Les Haudères
- Les vivres de course remis dans un sac individuel
- Les frais d'organisation du circuit.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Le transfert de retour depuis Zermatt jusqu'à St Niklaus
- L'équipement individuel
- L'option "Ascension du Breithorn" le jour 6
- L'assurance annulation assistance rapatriement 3.9%

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie (Suisse) : n° 5006 Matterhorn, n° 273 Montana, n° 274 Visp n° 283 Arolla, n° 284 Mischabel, n° 293 Valpelline.

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr

SNCF : Tel : 0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de

21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'ASSURANCE ANNULATION

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'évènement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex